

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 06/08	TERÇA 07/08	QUARTA 08/08	QUINTA 09/08	SEXTA 10/08	SÁBADO 11/08	DOMINGO 12/08
FRANGO CROCANTE	FRANGO ASSADO	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	FRANGO AO MOLHO ROSE	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	LASANHA DE FRANGO *CG	CARNE SUÍNA ASSADA
CARNE MOÍDA AO MOLHO	ISCAS BOVINAS AO MOLHO MOSTARDA	PICADINHO COM LEGUMES	ENTREVEIRO	BIFE ACEBOLADO	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	CARNE BOVINA AO MOLHO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
MACARRÃO AO SUGO *CG	BATATA SAUTÉ	AIPIM COZIDO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BATATA PALHA	MIX DE LEGUMES REFOGADOS	POLENTA
ALFACE + CENOURA RALADA	RÚCULA + TOMATE C/ CEBOLA	MIX DE FOLHAS + BETERRABA COZIDA	ALMEIRÃO + CHUCHU	REPOLHO + PEPINO	ALFACE + CENOURA COZIDA	MIX DE FOLHAS + MAIONESE
FAROFA						
GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	PUDIM	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 06/08	TERÇA 07/08	QUARTA 08/08	QUINTA 09/08	SEXTA 10/08	SÁBADO 11/08	DOMINGO 12/08
BISTECA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA	FRICASSÉ DE FRANGO *CL	CARNE SUÍNA ASSADA	FRANGO EM MOLHO	LINGUIÇA ASSADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CUBOS SUÍNOS
CARNE ASSADA	CARNE MOÍDA COM MILHO	BIFE AO MOLHO BARBECUE	ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS	CARNE DE PANELA	ALMONDEGA AO MOLHO	CARNE MOÍDA AO MOLHO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
PURÊ DE BATATA	CAPONATA	BATATA FRITA	MORANGA REFOGADA	MACARRÃO A CARBONARA	REPOLHO A PRIMAVERA	BATATA DOCE CARMELIZADA
ALFACE + PEPINO	REPOLHO + CENOURA COZIDA	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	RÚCULA + TOMATE COM CEBOLA	REPOLHO + BETERRABA RALADA	MIX DE FOLHAS + MAIONESE	MIX DE FOLHAS + PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	BOLO CHOCOLATE	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

